





●是貪色者之當頭棒

之一 **大黑幕**

(續)

(年少茫)

光陰延之瞬。故吾人於養生一途。不可不加以注意。茲舉余所  
知者。略述數則於左。願與今報諸君之所樂聞歟。

(一)早起至空曠之處。以呼吸新鮮空氣。且作種種柔軟運動十分鐘。

(二)睡眠時切勿裸身。以呼不宜用被。

(三)每日須洗浴二次。換衣一次。

(四)食物過冷過熱者。則宜禁食。不致阻礙腸胃之機能。故所食之  
物。以少含液分爲宜。

(五)葷腥食物。切須戒絕。宜多食蔬菜爲佳。

(六)屋內外須時時洒掃。滯滯積污之地。更宜澆以臭藥水。

(七)急救藥品(如十滴水。痧藥。人丹。臥龍丹等藥)宜早預備。以  
防風雨公共。

(八)凡公乘之毛巾。不可洗面。以免眼疾之傳染。

(九)熟食店之食物。及露天叫喊之糕餅水果等。宜格外留意。

(十)出外行路。須帶明瞭數塊。大小如黃豆)若途遇急病時疫。  
胸悶。肚痛等症。即可以之含於口內。便能漸漸痊愈。

馮志寬醫生  
李秉之牙醫  
診所  
廣西路笑舞台對面體生醫院  
芝罘路偷雞橋西首三號

力。激之力猛。究非人所宜用。例如小兒。腦力發育。多受香氣刺激。不特將來嗅覺減弱。即腦力亦必因之漸鈍。故凡撫育子女者。不可多用芳香化妝品。

又如方將成人之男女。未婚之青年。以及有花柳癰疽之病者。性慾每易陡長。爲保持康健或防病增重計。正宜勉力鎮定。舉行自制。更須高其意志。燃其思想。多讀修養之書。勿近邪邪之人。庶使妄念全消。息而慾心空。然而尙有宜加注意者。勿用方香之化妝品是也。因是等香品。多用麝香珠蘭玫瑰等質爲原料。其性均具刺激性慾。損人心意。而導之入戕伐之途。此外有引伐之藥及婦女在經行之期者。亦更有適用香品。其理亦猶是也。

必選用者。荷盛裝之婦女。多染馥郁之香氣。更足惹流俗少年。狂蜂浪蝶之注意。或致招意外之侮辱。散步郊外者。尤宜加慎。即在交際場合。亦以質素爲尙。戒用猛烈香料。庶免擾入神思。爲知者鄙。

總之自愛之青年。不宜身染馥郁之芳香。西人每視身勢奇香之青年爲墮落之青年。良有以也。

○**避腦膜炎法**(續)  
邇來腦膜炎症猖獗。受害匪淺。究其原由。皆因飲食不慎。起居不潔。有以致之。倘遇親戚等有患此病者。當探望時。須防傳染。可飲酒或吸煙少許。抵抗微菌。是亦避免腦膜炎之一法也。

不可缺者也。而食鹽之外。尚有種種妙用。略述於後。

**防腐** 食鹽有防腐性。故各處魚肉菜蔬。若漬之於食鹽中。均可經久不腐。凡有色之布帛。洗滌時水中加以食鹽。其色不褪。

**保色** 凡日用磁器及玻璃等。油膩積垢。均可以食鹽除去之。且清潔異常。

**除垢** 飯前預飲稀鹽水一小杯。可以刺激胃液。增進胃液。消化自易。凡食糖菓之不易消化者。以無鹽分故也。

**助消化** 食鹽有清火解熱之功。凡患喉症者。不論腫爛。速以淡鹽水時時漱口。輕者立愈。重者轉輕。

**治喉症** 吐血不止。宜用食鹽溶水飲之。

**治吐血**

(七十)  
花筆湯)

第一回 漢家華浪子入魔窟 慕虛榮弱女墮火坑

一瞧却把他的魂靈兒都飛到九霄雲外去了。原來隔壁房間裏沙沙發上坐着一男一女。那男的約摸二十多歲光景。油面滑膩。一望而知是一位輕薄少年。那女的打扮得怪形怪狀。媚態橫生。臉兒到還生得不差。正是美姿其貌。楊柳其腰。二個人手挽手的並着肩唧唧囁囁的不知說些什麼。試問一男一女。坐在一間密室裏。總做不出什麼好事來。國祥在板壁縫裏正看得出神的時候。却猛不防被鷄不聲不響的向國祥肩上一拍。裝着手勢輕輕的說道。好……好……好……老兄你瞧些什麼。快讓我來看上一看。原來被鷄醒來。見國祥不在床上。四下一看。知道他正在偷看人家的秘密。所以跳下床來。拉開國祥。兩雙烏溜溜的眼睛不住的向壁縫裏瞧。

(未完)

之食鹽。盛於袋中。於痛處上下  
移置。其痛自減。

○草帽洗滌法(明)

草帽有軟硬之別。歷久則色變黃  
。今試分述洗滌之法於下。

洗軟草帽。宜以棉襪及鹽。溶熱  
水中。即取小刷蘸所溶之水。徐  
徐擦之。擦畢。洗以涼水。潔白  
如新。

洗硬草帽。宜先將帽  
之圈帶拆下。然後用板刷蘸清水  
洗去垢垢。如洗不去。可用肥皂  
洗後。再用礬粉洗水五分。清水  
洗五分調和之水洗之。洗畢。

置遠風吹乾。與新無異。